

# IfP – Integrationsmanagement für soziale und berufliche Wiedereingliederung bei Menschen mit psychischen Erkrankungen

## Rehabilitationsmaßnahme

Ambulante berufliche und soziale Rehabilitations- und Integrationsmaßnahme.

## Zielgruppe

Erwachsene Menschen mit der Diagnose:

- Depression und Anpassungsstörung
- Angststörungen
- Burn-out
- Psychosomatische Erkrankungen

## Zielsetzung

- Anpassung von Leistung und Anforderung
- Dauerhafte berufliche Integration
- Persönliche und fachliche Grundqualifikation
- Schutz vor Überforderung und Überlastung
- Aufklärung im Umgang mit Beeinträchtigungen
- Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt
- Wirtschaftliche und soziale Selbstständigkeit
- Verbesserte soziale Teilhabe

## Aufbau der Rehabilitation

### Erstberatung

- Bestandsaufnahme
- Einleitung der Maßnahme

### Alltagsorientiertes Training

- Begleitung im häuslichen Umfeld
- Hilfestellung bei sozialen Problemen
- Angehörigenarbeit
- Verhaltenstrainings und Aktivitätsaufbau
- Ressourcenarbeit
- Psychoedukation
- Aufbau eines Reintegrations- und Kompetenz-Netzwerks (z. B. Arzt, Psychotherapeut) und Vermittlung von begleitenden Maßnahmen (z. B. Physiotherapie, Ergotherapie)

### Berufsorientiertes Training

- Praxistraining und Arbeitserprobung
- Begleitung und Training im Betrieb
- Beratung der Vorgesetzten und Kollegen
- Stufenweise Eingliederung
- Vermittlung und Integration

date up health care GmbH

Hotline 0800 033330040

erstberatung-reha@date-up.com

reha.date-up.com

Wir beraten Sie gern!

**Arbeitsweise**

- Begleitung vor Ort
- Fester Bezugstherapeut
- Transparenter Verlauf
- Einzelfallbesprechungen
- Interdisziplinär

**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt durch den zuständigen Rehabilitationsträger nach Antragstellung: z. B. Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA). Wir beraten und unterstützen Sie hierbei gerne.

**Wichtige Informationen**

Gemeinsam mit dem Klienten, ausgewählten Fachleuten und Bezugspersonen des Beratungsnetzwerkes entwickeln wir einen individuellen und ganz persönlichen Rehabilitations- und Integrationsplan mit dem Ziel der Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

**Daten zur Rehabilitationsmaßnahme**

Art: Vollzeitmaßnahme  
Ort: im häuslichen und beruflichen Umfeld  
Dauer: min. 6 Monate  
Betreuung: Einzelfallbetreuung und Beratungsnetzwerk